

Vad gör jag om jag blir sjuk i Spanien

Vad ska jag göra hemma i Norden innan jag reser

Kontrollera dina försäkringar innan du åker utomlands.

Vad ingår?

- Hemförsäkring gäller i 45 dagar men kan förlängas
- Reseförsäkring
- Allmän sjukförsäkring
- Eventuella privata sjukförsäkringar

Gör en lista över dina olika mediciner du använder i Norden och om du är allergisk.

Tänk igenom hur du vill att din kropp ska tas om hand vid en eventuell bortgång. Kremering eller ej? Hemtransport? Transport till Norden i kista är väldigt kostsamt om du inte har någon försäkring.

Vad ska jag göra genast när jag kommer till resmålet

Kontrollera var din vårdcentral ligger.

Vid akut sjukvårdsbehov ring 061 eller 112

Ambulans skjutsar dig då till närmaste lämplig vårdinrättning. Du kan också åka dit i annan bil.

Icke akut vårdbehov

Om du behöver sjukvård som inte är akut, sök upp den vårdcentral som du tillhör. Där ska du visa upp ditt ”Europeiska sjukförsäkringskort” från Försäkringskassan. Om du är pensionär, ta även med ”Intyg om pensionsförmåner i Sverige” (om du är svensk), som du kan beställa från Försäkringskassan. Då får du tillgång till samma kostnadsförmåner för sjukvård och läkemedel som spanska pensionärer.

Gör en lista över dina frågor till läkaren. Detta gäller även vid intagning på sjukhus.

Privat sjukförsäkring

Har man privat sjukförsäkring kan man åka direkt till USP Hospital de Marbella. Dessutom finns flera privata vårdcentraler som har öppet 24 timmar om dygnet.

Man kan också bli medlem i Helicopteros Sanitarios.

Resident

Om man är resident har man antagligen en privat spansk sjukförsäkring. Det finns ett flertal att välja på. Som resident har man alternativet att ansöka om inträde i det spanska sjukvårdssystemet

Vid intagning på sjukhus

Det förväntas att någon anhörig eller nära vän kan finnas till hands dygnet runt. Sjukvårdspersonalen räcker sällan till på spanska sjukhus. Inom AHN hjälper vi varandra på dagtid. Den anhörige tar nattpasset. På sjukhusen finns tolkar, men inte alltid svenska. Däremot alltid till engelska, tyska och franska. På Costa del Sol finns tolkning till 14 olika språk. Numera talar de flesta läkare engelska.

Vid dödsfall i hemmet

Ring 061 eller 112. En läkare skriver ett intyg att personen har avlidit. Polisen tel 091 kontaktas och en begravningsentreprenör.

Vid dödsfall på sjukhus

Vid dödsfall på sjukhus finns en begravningsentreprenör tillgänglig. Ta reda på innan vilken begravningsentreprenör du vill anlita. Priserna varierar mycket. Detta gäller i första hand för de som har residencia. Som turist ska man kolla sitt hemlands försäkringsskydd.

Vid behov av hjälp kontakta SOS INTERNATIONAL, tel +45-70 10 50 50.

De har öppet dygnet runt och är försäkringsbranschens gemensamma serviceföretag.

Anteckningar:

Min vårdcentral:

.....

.....

.....

.....

Viktiga telefonnummer:

Ambulans: Tel 061

Polis: Tel 091

Taxi: 952 77 44 88